

**Die Reflexionswoche „Begleitet“
findet statt:**

**vom Montag, 10. Mai, 17 Uhr
bis Sonntag, 16. Mai 2021, 12 Uhr**

**Ort: Freizeitheim
des Württ. Christusbundes
Mühlweg 8
71292 Friolzheim
Tel.: 07044 411 55**

friolzheim@christusbund.de
www.christusbund.de/friolzheim

Preis pro Person (Woche):

**480,-- Euro Einzelzimmer
440,-- Euro Doppelzimmer**

Anmeldeschluss: 28. März 2021
Teilnehmerbegrenzung: 10 Pers.

Anmeldeformular: siehe MC-Homepage
www.membercare.de
oder als Word Version bei
Info@Membercare.de anfordern
und zurücksenden.

Membercare Koordination:
B. Mack, Schönaicher Str. 31
72631 Aichtal
Tel.: 07127 – 59113
Handy: 01573 45 20 680

Begleitet

**Eine Reflexionswoche für
Auslands-Mitarbeiter**



10. - 16. Mai 2021

im Freizeitheim des Württ. Christusbundes

71292 Friolzheim



Begleitet

ist eine Reflexionswoche für interkulturelle Mitarbeiter von Missionsgesellschaften im deutschsprachigen Raum...

... zur Regeneration nach einem herausfordernden Auslandseinsatz
... zur Reflexion und Verarbeitung von schwierigen Ereignissen

... um die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken
... wenn beim Auslandseinsatz die eigenen Grenzen erreicht wurden

... für einen guten Abschluss als Voraussetzung für Veränderungen
... als Hilfe bei der Re-Integration in Deutschland

Inhalte der Reflexions-Woche:

- Rückblick

Was habe ich erlebt?

- Überblick

Was sind die Auswirkungen der Geschichte auf mich?

- Tiefblick

Wie reagiere ich auf diese Auswirkungen?

- Einblick

Wie kann ich Jesus darin erfahren?

- Ausblick

Wie möchte ich Jesus antworten?

- Ausblick

Was erwartet mich in der Zukunft?

Wir arbeiten nach der Vorlage des persönlichen Debriefings „Exchange at the cross“ von Le Rucher Ministries, Genf, in deutscher Sprache.

Zusätzlich werden wir am letzten Tag nach vorne schauen, um die nächsten Schritte mit den Teilnehmern zu bedenken.

Das Mitarbeiterteam:

Für zwei Teilnehmer steht jeweils ein Mitarbeiter zum Gespräch zur Verfügung. Jeder Mitarbeiter hat selbst im Ausland gelebt und gearbeitet. Er ist qualifizierter Seelsorger, Berater oder Therapeut mit zusätzlicher Debriefing-Ausbildung von Le Rucher. Als Team stehen wir unter Supervision entsprechend dem ACC-UK Ethikcode (www.acc-uk.org).

Veranstaltet wird die Woche vom Arbeitskreis Membercare der AEM

(Arbeitsgemeinschaft evangelikaler Missionen). Es besteht die Möglichkeit zu weiterer Seelsorge und Begleitung nach dieser Woche.

Was Teilnehmer sagten...

- *Meine Seele wurde entlastet, dass ich wieder befreit, froh und ermutigt „weiterfliegen“ kann.*
- *Super hilfreiche Inputs und genügend Zeit zum Reflektieren und Austausch mit sehr guter Begleitung!*
- *Für mich war die Woche sehr wertvoll und hilfreich für einen Neustart in Deutschland.*