



S.K.E.S

Sozialkompetenzen - Entwickeln - Stärken

SKES HILFT VERANTWORTLICHEN MITARBEITERN, IN MISSION UND GEMEINDE, IHRE ZWISCHENMENSCHLICHE FÄHIGKEITEN ZU VERBESSERN, UM IM CHRISTLICHEN DIENST UND DER GEMEINSCHAFT, GOTTES LIEBE MEHR RAUM ZU GEBEN.

**WANN
VERANSTALTER**

7.-12. JULI 2019

**MEMBER CARE EUROPE (MCE)
& ITPARTNERS**

**Wo
ADRESSE**

**CHRISTL. GÄSTEZENTRUM WESTERWALD
HEIMSTRASSE 49, 56479 REHE**

WORAN MÖCHTEN SIE PERSÖNLICH GERNE ARBEITEN?

- Liebevolles Zuhören
- Konfliktfähigkeit
- Problemlösungsstrategien
- Umgang mit Stress
- Grundlagen für christliche Gemeinschaft
- Trauerbewältigung
- und mehr ...

WORKSHOP INFORMATIONEN

- Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt. Anmeldeschluss ist der 21. Mai 2019
- Bestätigung und weitere Informationen werden Ihnen nach Eingang der Anmeldung zugesandt.
- Bereiten Sie sich innerlich auf diese Woche vor
- Das Arbeitsbuch wird am ersten Tag ausgegeben

"**SKES** ist eine Woche gefüllt mit wertvollen Lerninhalten und vielen Möglichkeiten Beziehungen zu vertiefen. Die Kursleiter ermutigen den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und das Lernen voneinander. Die Workshop-Inhalte und praktischen Übungen sind sehr hilfreich und die Gruppendynamik fördert die Vertiefung des Gelernten. Eine Atmosphäre des Vertrauens, Lernens, und gegenseitiger Akzeptanz ermöglicht den Teilnehmenden eigene Schwächen und Fehler als Wachstumschancen wahrzunehmen. Eine hervorragende Möglichkeit, Fähigkeiten zu stärken und persönlich mehr ins Bild Christi hineinzuwachsen."

ANNEMIE GROSSHAUSER,
PSYCHOLOGIN UND MEMBER CARE CONSULTANT

KOSTEN PRO PERSON

- Einzelzimmer: € 545.--, inkl. Vollpension, Kurskosten und Arbeitsbuch
- Doppelzimmer: € 450.--, p. P., inkl. Vollpension, Kurskosten und Arbeitsbuch
- Tagesgäste: € 360.--, inkl. 1 Abendessen (erster Abend), an 5 Tagen Mittagessen, Kaffeepausen, Kurskosten und Arbeitsbuch.

FÜR FRAGEN ZUR ANMELDUNG UND/ODER WEITEREN INFORMATIONEN

- Wenden Sie sich an: Arno Sobotka arno.sobotka@to-all-nations.de
- Besuchen Sie unsere Webseite (Englisch): [HTTP://WWW.ITPARTNERS.ORG](http://www.itpartners.org)



Stimmen von Teilnehmern

Der Kurs war sehr hilfreich und ermutigend. Konfrontieren, Konfliktlösungen und Problemlösungsstrategien konnte ich schon üben und nutzen.

Auch die Thematik der Burnout-Prävention und Haushalten mit den Kräften beschäftigt mich gerade und ich bin im Prozess dort über den Sommer Entscheidungen zu treffen, um mich zu fokussieren und wieder in eine gesunde Balance mit meinen verschiedenen Verantwortungsbereichen und dem Lebensrhythmus zu kommen. Danke für die Möglichkeit, Teil der Gruppe gewesen zu sein und von eurem Wissens- und Erfahrungsschatz zu profitieren.

Robert K.

Dieses Seminar war für mich sehr wertvoll und hilfreich. Was ich momentan schon versuche umzusetzen, ist das liebevolle "Konfrontieren". Gerade auf dem Feld ist es wichtig, dass wir lernen, Konflikte so schnell wie möglich anzugehen und anzusprechen und nicht warten, bis es einen Knall gibt.

Aber auch die Einheiten „Liebevolltes Zuhören“ und „Problemlösungen entwickeln“ war für mich sehr hilfreich.

Das sind Dinge, die ich momentan schon angehe. Ich hoffe, dass das andere auch noch in den Alltag eingearbeitet werden kann.

Natascha S.

Ich habe den SKES-Ordner in meinem Urlaub mit dabei gehabt, den Inhalt für mich nochmal überarbeitet und mich auch daran reflektiert. Das war mir sehr hilfreich, mich auf mein „neues Jahr“ im Dienst vorzubereiten und die Ansprüche an mich selber bezüglich meiner Arbeit, aber auch Wünsche zu formulieren. Das Kapitel „Vergebung“ war für mich sehr hilfreich, alte unschöne Dinge aufzuarbeiten und abzuschließen (d.h. zu vergeben). Auch die Kapitel „Konflikte...“ werde ich beherzigen und versuchen danach zu handeln. Der SKES Ordner ist in meinem Koffer und kommt mit in mein Einsatzland. Vielen Dank Euch allen für dieses überaus hilfreiche Seminar, ich hätte es nicht missen wollen.

Kitty K.

Das wichtigste für mich, ist alles (wirklich Alles) erst vor den Herrn zu bringen. Ich versuch immer, alles aus eigener Kraft zu machen, und Gott oft spät oder zu spät einzubeziehen. Aus eigener Kraft und alles perfektionistisch machen zu wollen, hätte mich fast in den Burn-Out getrieben.

Das Thema „Stress bewältigen“ war für meine Situation sehr wichtig. Vor allem den Junk-Stress abzulegen und die anderen Stressfaktoren Gott abzugeben. Dabei muss ich auch lernen, zu entscheiden, was wichtig ist, was Priorität hat und vor allem was Gott will, dass ich tun soll.

Ich möchte auch lernen, keine Schuldgefühle mehr zu haben, wenn ich in diesem Sinne nur nach Gottes Willen handle. Mir fällt es schwer, nein zu sagen und ich möchte überall helfen, wo Not ist. Das geht nicht. Das muss ich akzeptieren und Gott um Führung bitten.

Melanie P.

Die Themen Gemeinschaft, Konflikte und Konfrontation sind sehr hilfreich für uns, vor allem jetzt wo wir ein Team und einen Feldleiter haben. Im Team zu arbeiten, ist nicht immer einfach und manchmal sogar frustrierend. Aber die Themen von SKES helfen da wirklich sehr. Auch ist das für uns eine große Hilfe im Umgang mit unseren Kurzzeitmitarbeitern! Wir hoffen und beten, dass wir davon viel umsetzen können.

Wir konnten den SKES Kurs schon weiterempfehlen und es sind einige interessiert dran.

Christian P.